

Hibiscus sabdariffa

Em um estudo comparativo, HERRERA-ARELLANO et al. (2004) mostraram que o tratamento oral com o infuso de caule da *Hibiscus sabdariffa* foi capaz de reduzir as pressões sanguíneas sistólica e diastólica de pacientes hipertensos (30 - 80 anos), submetidos ao tratamento por quatro semanas. Esse efeito hipotensivo foi similar ao efeito antihipertensivo obtido com o captopril. Os autores sugeriram que o efeito antihipertensivo da *H. sabdariffa* era devido à atividade diurética e natriurética observada nos pacientes tratados com o extrato vegetal.

Referência: HERRERA-ARELLANO, A.; FLORES-ROMERO, S.; CHÁVEZ-SOTO, M.A.; TORTORIELLO, J. Effectiveness and tolerability of a standardized extract from *Hibiscus sabdariffa* in patients with mild to moderate hypertension: a controlled and randomized clinical trial. *Phytomedicine*, v.11, p. 375-382, 2004.