

ESPINHEIRA SANTA PÓ

Tonificante, anti-úlceras, carminativa, cicatrizante, anti-séptica, levemente diurética e laxativa, auxilia também na eliminação de gases intestinais

Nome Botânico: Maytenus ilicifolia

Família: Celastraceae

Parte Utilizada: Folhas

Propriedades

A propriedade tonificante se deve à reintegração das funções estomacais por ela promovida. Devido à presença de taninos, possui potente efeito anti-úlceras gástrica. Esta ação ocorre principalmente pelo aumento de pH e do volume do conteúdo gástrico. Pela ação antiséptica paralisa rapidamente as fermentações gastrointestinais.

Indicações

Fitoterápico: normalizador das funções gastrointestinais, especialmente como protetor contra úlcera gástrica. Também nas gastralgias, dispepsias e intestinos atônicos constipados.

Contra-Indicação

Não administrar a crianças e nutrízes. Mulheres que amamentam pode haver redução da secreção láctea.

Dose

Pó: 400mg, 1 a 2 vezes ao dia.

Gestação / Lactação

É contra-indicado o uso nestes períodos.

Duração do Tratamento

Por apresentar característica atóxica, não há restrições quanto ao tempo de administração da espinheira santa.

Referência

MAGRID, T; TRENTINI, A . M. Herbarium compêndio da Fitoterapia. 3ed, Curitiba: Ingra,